**Ao final de cada semestre** você deve desenvolver **uma atividade formativa.**

* O arquivo anexo contém o modelo e orientações para realizar a atividade deste semestre;
* Baixe o arquivo, leia com atenção e desenvolva a atividade de acordo solicitado pelo professor tutor;
* Após realizado você deve encaminhar o arquivo nesta disciplina para que o tutor possa avaliar;
* Acompanhe o andamento da avaliação através do AVA.

Critérios de avaliação da atividade:

* Até 1.0 ponto -> Formatação do arquivo (dentro do modelo proposto)
* Até 0.5 ponto -> Número de linhas (mínimo 5 e máximo 20)
* Até 0.5 ponto -> Uso correto de citações diretas e indiretas (quando houver)
* Até 2.0 pontos-> Uso correto da língua portuguesa
* Até 6.0 pontos-> Adequação do texto ao tema proposto

# DOAÇÃO DE SANGUE

Doar sangue é um processo fácil, rápido, solidário e seguro. A doação de sangue é feita quando uma pessoa voluntariamente vai a um centro especializado e oferece seu sangue para ser usado em pacientes com enfermidades, transfusões e em outras situações clinicas de demais pessoas, salvando vidas.

Etapas da doação

* Recepção e cadastro: apresentação de um documento oficial com foto; atualização de dados cadastrais; antes de doar faça a ingestão de dois copos de água.
* Comunicação social: orientações preliminares ao doador de sangue; cadastro para doação de medula óssea.
* Pré-triagem: verificação de peso, altura, pressão arterial, pulso e temperatura; teste de anemia.
* Entrevista clinica: é confidencial e o sigilo é absoluto. Confie em seu entrevistador e seja sincero.
* Coleta de sangue: a quantidade coletada é de 450 a 500 ml. São 8ml\kg para mulheres e 9ml\kg para homens; são coletadas amostras para testes de doenças contagiosas e para verificar tipo sanguíneo.
* Lanche: e acompanhado por liquido, para repor o volume retirado na doação.

Foram usadas bolsas plásticas e anticoagulantes para a estocagem do sangue por tempo determinado, também serão feitos testes, antes de chegar a quem precisa. Quando recebe o pedido para ser usado em transfusões, o sangue é armazenado em câmeras semelhantes a uma geladeira e dali segue para quem precisa.

O beneficio para o doador é a satisfação de ajudar aquelas pessoas que lutam pela vida e não tem outra opção para a saúde e que depende do sangue doado por pessoas solidárias, para seguir com a vida.